

29η ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Επιμορφωτικό σεμινάριο εκπαίδευσης στο Πρόγραμμα Ανάπτυξης Ατομικών και Κοινωνικών Δεξιοτήτων για μαθητές Α΄, Β΄ και Γ΄ Δημοτικού: "Βήματα για τη ζωή".

5^ο Δημοτικό Σχολείο Χαϊδαρίου

Πρόγραμμα

Παρασκευή 11 Σεπτεμβρίου 2015	
16.30-20.30	Προσαρμογή στο σχολείο <ul style="list-style-type: none">– Ολιγόλεπτη παρουσίαση του Προγράμματος– Γνωριμία– Προαγωγή της Φιλίας και ανάπτυξη δεξιοτήτων Φιλίας στο σχολικό περιβάλλον (παιχνίδια ρόλων και σύνδεση με την πράξη)– Θέσπιση Κανόνων
Σάββατο 12 Σεπτεμβρίου 2015	
09.30-15.30	Αναγνώριση και Διαχείριση Συναισθημάτων <ul style="list-style-type: none">– Σχεδιασμός ασφαλούς διδασκαλίας Συναισθηματικής Αγωγής– Αναγνώριση και διαχείριση "δύσκολων" συναισθημάτων όπως θυμού, φόβου και ζήλιας (παιχνίδια ρόλων και σύνδεση με την πράξη)– Δεξιότητες Ενεργητικής Ακρόασης (παιχνίδια ρόλων και σύνδεση με την πράξη)
Κυριακή 13 Σεπτεμβρίου 2015	
09.30-15.30	Επίλυση Προβλημάτων και Θέσπιση Στόχων <ul style="list-style-type: none">–Βήματα θέσπισης και επίτευξης στόχων–Επίλυση προβλημάτων στο σχολείο και στη ζωή μας (παιχνίδια ρόλων και σύνδεση με την πράξη)–Ικανότητα αντίστασης (παιχνίδια ρόλων και σύνδεση με την πράξη)–Αντιμετώπιση και διαχείριση του πειράγματος στο σχολείο και στην προσωπική ζωή (παιχνίδια ρόλων και σύνδεση με την πράξη)

Εκπαιδευτές Σεμιναρίου

–**Νάντια Κουρμούση**, Δρ, Διδ/σα Αγωγής Υγείας ΠΤΝ Παν/μίου Ιωαννίνων, Συντονίστρια του Προγράμματος

–**Γιώργος Μαρκογιαννάκης**, Εκπαιδευτικός ΠΕ70, Μ.Εδ.